

## Waarom kiezen voor Persoonlijk Meesterschap?

Voor wie alles wil weten van time management, maar nog geen behoefte heeft aan een NLP opleiding of al een NLP opleiding heeft gevolgd, zijn er de planningsdagen. En verder voor iedereen die tijd onder controle wil krijgen om het leven te leiden dat hij of zij verdient.

Deze driedaagse training is gericht op het uzelf optimaal organiseren, zodat u met zekerheid doelen stelt, taken en projecten op tijd afrondt en meer tijd heeft om te besteden aan die zaken die er voor u toe doen.

Dit is de training voor innerlijke rust en overzicht in uw werk en leven. Wordt zelf weer de chauffeur van uw bus.

## Wat leert u tijdens Persoonlijk Meesterschap?

Na deze training weet u:

- Welke belemmeringen een rol voor u spelen en hoe u hier weer van af komt
- Haalbare doelen te stellen
- Meer resultaat te halen met minder inspanning
- Meester te zijn van uw tijd
- Email voor eens en altijd de baas te zijn
- Hoe u altijd en overal informatie eenvoudig kunt terugvinden
- Een plan (in jaren, maanden, en uiteindelijk dagen) te ontwikkelen waarmee u op koers blijft in werk en privé

U leert tijdens deze training onder meer haalbare doelen te stellen en u ontwikkelt uw eigen methode om, als u dat wil, in een productieve stemming te gaan. Specifieke aandacht is ingeruimd om u te leren zelfreflectie, bewustwording, beslisruimte vergroten en verantwoordelijkheid nemen te gebruiken voor uzelf.

## Hoe verloopt de training Persoonlijk Meesterschap?

De hoofdtrainer voor deze training is Guido Klüth, Certified Trainer of NLP. Hij is gespecialiseerd in de psychologie van

kenniswerkers. Zijn ervaringen onderbouwt hij met onderzoek, zoals ook blijkt uit zijn proefschrift naar de invloed van psychologie op het werk van accountants. Zijn MAPS-model stelt professionals, teams en bestuurders in staat *bulletproof* productief te zijn.

Hij leert u tijdens de training de theorieën en modellen om weer chauffeur van uw eigen bus te worden. De specifieke thema's zijn afhankelijk van de wensen en behoeften van de groep. U gaat in deze training ook zelf actief aan de slag. Theorie wordt zo onmiddellijk gekoppeld aan de praktijk, waardoor u nog meer leert. De nieuwe kennis is direct toepasbaar.

## Wat als u deze training hebt doorlopen?

Indien u als kenniswerker praktisch aan de slag gaat met de vaardigheden voor persoonlijk meesterschap, dan bent u in staat om:

- Doelen die u stelt ook daadwerkelijk te behalen
- Productief te zijn zonder over te werken
- Uw meest belangrijke waarden en overtuigingen te benoemen en deze te gebruiken om uw prioriteiten te stellen
- Belemmerende overtuigingen op te lossen met concrete actieplannen.
- Altijd met een goed actieplan te komen om resultaat te halen.
- Innerlijke rust te ervaren en te genieten van de impact die u dagelijks maakt.

### Cursusinformatie

Deelnemers	Minimaal 8 en maximaal 12 deelnemers.
Tijdsduur	3 dagen
PE-punten	18
Investering	€ 995 per deelnemer, exclusief BTW.

Voor meer informatie: [kluth.guido@kpmg.nl](mailto:kluth.guido@kpmg.nl)